

MODE & Beauté

**L'huile de bourrache**

De l'arabe *abou* (père) et *rach* (sueur), la bourrache est tonifiante. Originaire de Syrie et encore peu utilisée, cette plante est l'alliée des peaux dévitalisées et fatiguées. Elle redonne souplesse et élasticité, et lutte ainsi efficacement contre le vieillissement prématuré de la peau. Copar, 6,30 €.

**L'huile de rose** : la rose de Damas se cultive à 3 000 m d'altitude et à la main ! Ce trésor précieux en fait la plus délicate des fleurs. C'est un pur délice sensoriel, qui nourrit et satine la peau et surtout, diminue les rougeurs et les irritations. Idéale pour apaiser du froid ou à appliquer avant d'aller dormir. Tautropfen 34 €.



**L'huile de grenade** : ce fruit originaire d'Iran permettait d'étancher la soif lors des grandes traversées du désert. C'est ainsi qu'il voyagea à travers tout le Moyen-Orient. Une légende atteste même qu'Ève aurait croqué une grenade, le fruit de la perfection et non une pomme ! Son huile est parfaite pour retarder les rides et le dessèchement de la peau. Weleda, 20,69 €.

LES SOINS À L'HUILE D'ORIENT

Les huiles méditerranéennes aux mille vertus font notre bonheur, et nul besoin d'aller la puiser au fin fond des montagnes berbères ! Notre shopping qui sent bon l'Orient... PAR K.P.

**L'huile de fleur d'oranger (ou huile de néroli)**

cette huile rare ne se trouve qu'au Maghreb. Appliquée après le rituel du hammam, c'est l'essence même de la sensualité à l'orientale. Elle est utilisée en massage pour apaiser les esprits et le stress d'une future mariée, d'une jeune maman ou dès que le besoin s'en fait sentir. La Sultane de Saba, 38 €.

**L'huile d'argan**

: pure et vierge, elle est d'une richesse exceptionnelle en acides gras essentiels qui régénèrent et revitalisent l'épiderme. Les Marocaines l'utilisent partout (cheveux, ongles, visage, corps, dans la nourriture) pour ses propriétés régénératrices et antirides. Terre d'Oc, 15,95 €.

**L'huile de calendula**

Plante du pourtour méditerranéen, son nom, du latin *Calendae*, signifie le premier jour du mois, car elle se cultive tous les mois. On l'utilise surtout pour ses vertus de cicatrisation rapide et saine (coupures, vergetures). Biokosma, 30,20 €.

**L'huile d'olive**

C'est la chouchoute de tout le bassin méditerranéen. Sur les cheveux, la peau, les ongles... prenez-la la plus pure possible pour profiter des actifs nourrissants et anti-oxydants. On la retrouve aussi très concentrée dans le savon d'Alep, le secret de beauté de toutes les Syriennes. DHC, dans le coffret Sube Sube, 69 €.

**L'huile parfumée figes et dattes**

: autrefois, les femmes berbères utilisaient l'huile de fige pour se protéger du vent brûlant du désert. Exceptionnelle contre le dessèchement cutané, elle s'applique surtout sur les peaux sensibilisées par les changements climatiques. Idéale en hiver, son parfum de datte rafraîchit en douceur. Charms d'Orient, 29 €.

**L'huile de nigelle (ou de cumin noir)**

Cette huile était connue des Egyptiens, puis des Romains. Autrefois utilisée pour apaiser les maux de dents, les maux de tête, ainsi que comme aide digestive, elle est désormais exploitée pour ses vertus tonifiantes et détoxifiantes, notamment sur le cuir chevelu ou sur les peaux sensibles. Karawan, 17,50 €.

