

## Cher Père Noël

Quelle Année !

J'en ressorts bouleversé-e, chamboulé-e, changé-e mais grandi-e.

Que d'émotions, que de surprises... j'aurais bien besoin de me recentrer, de me relaxer et de m'accorder quelques instants précieux juste pour moi

J'ai sélectionné des soins qui me feraient vraiment plaisir pour rebondir, m'aligner et m'ancrer.

**Sweet Wellness (nouveau 2020)** : Soin corporel équilibrant et anti-stress: Relaxation mentale et corporelle, drainage des toxines, oxygénation cellulaire, relance énergétique. Le soin anti-stress idéal pour retrouver de la vitalité.

Durée 1h : 75,€

**Soin Harmonisant Rose Émeraude** : Harmonie du corps, des émotions et des énergies , et équilibre du chakra du coeur grâce à la Rose et l'huile d'émeraude. Recentrage et apaisement.

Durée 1h ; 75€

**Cocon de Soi** : Massage apaisant du corps, des linges chauds sont déposés sur chaque zone qui vient d'être massée... un cocon de sérénité empli de douceur et de lenteur pour se retrouver et ralentir. Durée 1h : 70€

**Ikone**: Soins visage complet, personnalisé et anti-âge. Un véritable coup d'éclat en profondeur, la peau est lumineuse et repulpée, le visage et le regard s'ouvrent. 45 minutes de massage anti-âge inclus. 1h30 : 97€

**Mon soin chouchou :**

.....  
.....  
.....

Si le Père Noël ne répond pas, contactez Effledy au 06 24 88 49 41 ou [contact@effledy.fr](mailto:contact@effledy.fr) ou allez directement sur le site [www.effledy.fr](http://www.effledy.fr)

à déposer sous le sapin...

merci Père Noël.... !

